


EL DECÁLOGO DEL EJECUTIVO PROACTIVO EN EMPRESAS FAMILIARES Y SUS 7 SENTIDOS

THE DECALOGUE OF THE PROACTIVE EXECUTIVE IN FAMILY BUSINESSES AND ITS 7 SENSES

 <https://doi.org/10.70335/sapiendus.11.8>

MARÍA GUADALUPE RODRIGUEZ OLIVA¹

Como citar este artículo (APA): Rodríguez, M. (2025). El decálogo del ejecutivo proactivo en empresas familiares y sus 7 sentidos. *Sapiendus*, e.8, 1(1). <https://doi.org/10.70335/sapiendus.11.8>

Recepción: 14 de marzo, 2025

Aceptación: 3 de mayo, 2025

Publicado: 7 de mayo, 2025

RESUMEN

Introducción: El empresario requiere contratar normalmente a expertos que le cuiden “Las espaldas” contratan al “mejor” al “más estudiado”, es por ello que el ejecutivo proactivo es una alquimia entre sus “peores” maestros y sus “mejores” prácticas. Lo que estudió y practicó y una serie de potencialidades, habilidades y competencias que han forjado la personalidad del directivo. Históricamente sabemos el funcionamiento de los 5 sentidos sin embargo la neurociencia habla de otros tantos. Todos estos en su conjunto utilizados eficientemente están al servicio de las empresas y organizaciones del universo enigmático que son los negocios. El **objetivo** es que el trabajador este apto para ejercer puestos en el ámbito laboral. Los **resultados** de este estudio por medio del análisis El eje cerebro-intestino representa un proceso interesante de conocer en la labor del ejecutivo. Cuando el ejecutivo usa asertivamente sus sentidos y los aplica en una serie de habilidades profesionales que los empresarios están buscando. La **metodología** es la aplicación del decálogo de tal manera que el empresario prevea la capacitación y adiestramiento eficaz en donde de forma calendarizada y acorde a las necesidades del capital humano como conclusiones se considera fundamental el seguimiento oportuno y la evaluación cualitativa y cuantitativa por ejercicio fiscal para conformar estrategias de capital humano.

Palabras Clave: Contratación, Cerebro-intestino, Decálogo, Ejecutivo, Recursos Humanos, Sentidos.

1. Dra. En Alta Dirección, Jefe de Academia de Contabilidad en la Facultad de Contaduría y Administración, en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, San Luis Potosí, SLP. Mexico, maria.oliva@uaslp.mx. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-4316-5296>



ABSTRACT

Introduction: The businessman usually needs to hire experts to watch his “back”, he hires the “best”, the “most studied”, that is why the proactive executive is an alchemy between his “worst” teachers and his “best” practices. What he studied and practiced and a series of potentialities, skills and competencies that have forged the personality of the manager. Historically we know how the 5 senses work, but neuroscience speaks of many others. All of these, when used efficiently, are at the service of companies and organizations in the enigmatic universe that is business. The **objective** is that the worker is apt to exercise positions in the work environment. The **results** of this study through the analysis of the brain-gut axis represent an interesting process to know in the work of the executive. When the executive uses his senses assertively and applies them in a series of professional skills that employers are looking for. The **methodology** is the application of the decalogue in such a way that the businessman foresees the training and effective training where in a calendarized way and according to the needs of the human capital as conclusions it is considered fundamental the opportune follow-up and the qualitative and quantitative evaluation by fiscal year to conform strategies of human capital.

Keywords: Recruitment, Brain-gut axis, Top ten commitments, Executive, Human Resources, Senses,

INTRODUCCIÓN

Al momento de emprender una idea de negocios se ha estudiado que incluso como un principio básico de la admiración es delegar, por este motivo la búsqueda de personas claves en las empresas y organizaciones para que ejerzan sus funciones administrativas, operativas, financieras, de producción o de gerencia atendiendo al perfil profesional y a una descripción de puestos que en empresas medianas y grandes están claras esta prospección por cuenta del departamento de recursos humanos en el caso de la mayoría de las micro y pequeñas empresas esta función recae en el mismo emprendedor. Esta búsqueda de personas profesionistas dentro de su curriculum interno está el que cuenten con habilidades, destrezas y competencias y una personalidad estructurada capaz de llevar a cabo todo el mecanismo propio de sus funciones laborales.

El principal objetivo es conocer y experimentar la aplicación gerencial de los sentidos con que cuenta un profesional con el fin de ejecutarlos en el ámbito profesional mediante el uso eficaz de sus competencias, habilidades y destrezas en el ejercicio de su actividad laboral. Como fase hipotética se aprecia que todos los ejecutivos trabajadores de una entidad son individuos que identifican y reconocen sus fortalezas, áreas de oportunidad y potencialidades en el desenvolvimiento de sus funciones administrativas, operativas, financieras, de producción o de gerencia de forma competente que permita el logro de los objetivos empresariales. Al final de cuentas los empresarios contratan a los mejores ejecutivos y trabajadores que les ayuden a maximizar las utilidades de la empresa.

De acuerdo con estudios presentados (Eguílaz, 2019) la micro biota puede llegar a postularse como una de

las causas responsables de diferentes enfermedades neurológicas aunado a esto la necesidad de identificar los factores que generan estrés laboral en las empresas, estudios actuales sugieren que el estrés tiene efectos significativos en la composición de la microbiota intestinal, Aunado al salario emocional de los trabajadores. (Peñafiel,2023), El trabajador latinoamericano por cultura e idiosincrasia prefiere en su zona de confort el seguir instrucciones en los niveles bajos y medios de una organización es por demás señalar que este supuesto es meramente enunciativo y sin ser un proceder genérico, por lo que el empresario de las PYMES o los líderes de proyectos en el quehacer administrativo es vincular al trabajador con el ejercicio de sus funciones rutinarias y diarias con la búsqueda de la aplicación de estas por medio de repeticiones y preceptos éticos y de conciencia social.

MARCO TEÓRICO

¡Los trabajadores de ahora no son como los de antes!, ¡Antes los ejecutivos eran más obedientes, responsables, “aguantadores” y éticos!

El sistema educativo occidental, entonces, ha privilegiado el sentido de la vista y la escucha, dejando de lado nuestros otros sentidos: el tacto, el gusto, el olfato, el kinestésico y el propioceptivo (Classen, 1999), por ende, se privilegia la experiencia de producir y se generan múltiples oportunidades de involucrar los sentidos y promover el aprendizaje a través del hacer así lo manifiesta Rosenfeld Halverson & Sheridan, 2014. Lo que se conoce como el SABER-HACER, Artful thinking: Siguiendo esta tendencia, se ha vinculado el arte no solo a través de la realización de trabajos artísticos, sino a través del uso de la exploración del arte como motor para promover el desarrollo del pensamiento, nuevos aprendizajes y conocimientos.

El campo laboral requiere profesionistas que usen el cumulo de todo su ser para la resolución de decisiones empresariales, estas decisiones empresariales son decisiones de operación aquellas necesarias para el desarrollo y desenvolvimiento óptimo de las actividades habituales de la empresa como son la compra de la materia prima, el pago de la nómina, los gastos comunes de la empresa, es decir lo que ordinariamente se requiere en las entidades o empresas en este tipo de decisiones el uso eficaz de todos los sentidos. Las herramientas más fenomenales que el ejecutivo usa de forma nata es aplicar significativamente los 5 sentidos, pareciera básico el punto sin embargo se ha visto que en el ejercicio de la actividad empresarial rutinaria por el vertiginoso día a día en las empresas dejamos de contextualizar el uso eficaz y concienzudo de cada uno de ellos. Durante años se han hablado y tratado de capacitar al trabajador de las empresas locales en la actividad operativa, sin considerar la parte sensorial del trabajador es hasta hace apenas algunos años que en Latinoamérica las mismas autoridades han ejecutado normas obligatorias para considerar lo sustancial en ejercer un puesto en la empresa y es considerar la parte sensorial y emocional y sus repercusiones del eje cerebro – intestino. Lo trascendental de este estudio radica precisamente en darle cabina a la neurología aplicada al servicio de las empresas que son quienes detonan el crecimiento económico de nuestra América latina.

METODOLOGÍA

“Miramos sin ver, oímos sin oír, tocamos sin sentir...

“Y estas ideas realmente resuenan en mí”.

Leonardo Da Vinci

La noción de que estamos dotados de únicamente cinco sentidos, este concepto fue desarrollado por Aristóteles hace más de 2.300 años, el sexto sentido que aplicaremos en la práctica profesional de forma natural pero con raciocinio es: La Propiocepción, esto significa la influencia que tiene nuestra postura sobre nuestro cerebro tiene un gran impacto esto es el proceso que se realiza mecánicamente para realizar movimientos coordinados, dependemos de neuronas sensoriales especiales en nuestros músculos y articulaciones, "Su trabajo es recopilar información de los músculos y las articulaciones sobre nuestros movimientos, postura y posición en el espacio, para luego transmitirla a nuestro sistema nervioso central", explica el doctor Niccolò Zampieri, jefe del Laboratorio de Desarrollo y Función de Circuitos Neurales del Centro Max Delbrück de Berlín. Este sexto sentido que, a diferencia de los otros cinco, es completamente inconsciente, es lo que evita que nos caigamos en la oscuridad o permite llevarnos una taza de café a la boca con los ojos cerrados por la mañana. Pero eso no es todo: Dietrich et al., (2022). "las personas sin propiocepción en realidad no pueden realizar movimientos coordinados", continúa Zampieri, en su texto *Molecular identity of proprioceptor subtypes innervating different muscle groups in mice* se publicaba recientemente en la revista *Nature Communications* (p. 13), sin duda este aspecto en el campo laboral presenta debilidades y áreas de oportunidad para el desarrollo eficaz de las funciones del trabajador en acción, inclusive el trabajo latinoamericano vertiente en la cultura de una imagen corporativa necesaria en el campo laboral (Livacic, 2017).

Este sexto sentido se amplifica en controversia en las empresas en todos los perfiles ocupacionales de bajo rango hasta niveles superiores, de forma sobre todo de manejo de personal, de atención a clientes y con los colaboradores, este sentido cuando se trabaja de forma consciente y la ergonomía en consecuencia que muestra científicamente las interacciones de los seres humanos por esto los factores humanos propician estar en lugares diseñados de forma efectivas para el desenvolvimiento de su actividad, ejemplo de esto es el número de computadoras, laptops, equipo periférico, internet, cámaras, tarjetas de video y audio durante la pandemia así como la adquisición de escritorios y sobre todo sillas ergonómicas para llevar a cabo las actividades escolares de los infantes y estudiantes desde pregrado hasta el nivel medio superior y de posgrado, pero también impacto en lo que hoy se conoce y está normado bajo la denominación del teletrabajo, bajo la norma oficial 037 mexicana y el gran impacto socio emocional que se incrementó con la pandemia por ello la aplicación de la Norma Oficial Mexicana NOM 035 Factores de riesgo psicosocial en el trabajo-identificación, análisis y prevención.

La propiocepción es la percepción que tenemos de la postura de nuestro cuerpo. La posición y la postura de nuestro cuerpo incide en la emocionalidad que experimentamos. Una postura del cuerpo encogida, sentarnos en un sofá "hechos un ovillo", son posturas incompatibles con una emocionalidad de alegría. Por el contrario, una postura del cuerpo erguida, con los hombros hacia atrás y la barbilla hacia adelante, resulta incompatible con una percepción emocional de miedo. El sentido de la propiocepción permite por un lado detectar cómo nos sentimos y cómo nos sentiremos si mantenemos la misma postura, y por el otro lado, nos

proporciona una herramienta muy útil para modificar nuestra percepción emocional y por lo tanto, nuestro estado emocional al poder adoptar de forma voluntaria una postura que nos lleve a la emoción deseada. Cuando el alto ejecutivo de la empresa aplica estrategias conscientes antes, durante y después de su jornada de trabajo logrando que coincidan los movimientos físicos, anatómicas, psicológicas y naturales con las capacidades y habilidades que los individuos en la ejecución de sus funciones laborales. Esto es estar consciente del estado natural de la Propiocepción para ello la tarea mínima de un ejecutivo es esta actividad necesaria: Corregir la postura, pero aplicando la conciencia inclusive en momentos de tensión y estrés laboral, que es justo en este aspecto donde al procesar tensión muscular por la jornada de trabajo o el cumulo de funciones del día, el clima, la situación emocional propician que esta postura regrese a la inadecuada.

El Séptimo sentido que debemos armonizar conscientemente es: La interocepción se define como la sensación inconsciente o consciente de sensaciones corporales internas, la interocepción es importante para comprender con precisión lo que sucede en su cuerpo, particularmente para las personas con afecciones como el autismo, que a menudo tienen dificultades para saber cuándo comer. Para la neurociencia cree que nuestra capacidad para leer señales de nuestros órganos también puede moldear nuestra experiencia emocional. El cerebro integra todo por dentro y por fuera para la interocepción. Este concepto fue propuesto por primera vez a principios del siglo XX por un neurocientífico británico llamado Charles Sherrington, pero los investigadores lo ignoraron en gran medida hasta hace unos diez años. Desde un enfoque científico: La interocepción. de acuerdo con un estudio publicado en la revista Science Direct, señala que es un proceso a través del cual "el sistema nervioso detecta, interpreta e integra señales que se originan dentro del cuerpo, proporcionando un mapeo, un análisis de momento a momento del paisaje interno del cuerpo a través de niveles conscientes e inconscientes". En otras palabras, La interocepción es la capacidad del cerebro para registrar, interpretar e integrar señales corporales de vital importancia para nuestro bienestar.

La aplicación consciente de la interocepción nos permite a los ejecutivos y a los trabajadores distinguir las sensaciones neuronales cuando estamos hambrientos, sedientos, fatigados, agotados, frustrados, desanimados, felices, aceptados, o emocionalmente alterados en los mecanismos propios de la actividad laboral en la jornada de trabajo evidentemente, también interviene en procesos psicológicos, como la toma de decisiones, las habilidades sociales, así como el bienestar emocional. La interocepción es la percepción que tenemos de nuestro propio cuerpo, cómo está latiendo nuestro corazón, ese pequeño pinchazo a nivel intestinal, esas "mariposas" que a veces sentimos en el estómago, o cómo nos cuesta respirar. Así mismo para que los 7 sentidos del ejecutivo tengan el impacto neuronal y asertivo frente al proceso laboral cotidiano se requiere conocer el impacto de la relación del cerebro con el intestino y a su vez la microbiota intestinal, esta microbiota se alimenta de lo que el individuo ingiere en su alimentación. (Valente, 2025), Retomando las palabras de la Dra. Valente la aplicación de la interocepción en el diario devenir nos permite mejorar la calidad de vida de muchas personas, promoviendo una mayor conexión con el propio cuerpo y una salud integral más equilibrada.

Los afectos construyen la microbiota y la microbiota construye afectos, la familia, la interacción. En este escenario laboral se vive neurocientíficamente: Usted estimado ejecutivo el color de su piel pálida, el corazón acelerado, su cuerpo agotado y frente a usted en su espacio cerebral entre componentes, neuronas, neurotransmisores y torrente sanguíneo justo ahí está la amígdala que es la estructura del cerebro más importan-

te del tamaño de una almendra, es la que se activa cuando hay algo que me gusta o no me gusta o me desagrada, es pues la amígdala es por excelencia es la que esta involucradas las emociones es decir es el detector de alarmas, esta se activa y accede a la corteza frontal que es la zona encargada de nuestra conducta general en el cerebro, en este momento bloquea los demás sistemas y solo actúa la amígdala por ende la adrenalina se activa, cuando esto pasa el volumen de la amígdala se hipertrofia es decir aumenta su tamaño, esto en el proceso diario de una actividad laboral se tiene que regular es decir no se debe desaparecer pero no debe estar tan hiperactivado, empiezan las neuronas a emitir descargas eléctricas sin parar y es un desgaste grandísimo y un consumo hemodinámico lo que provoca estrés y desgaste mental y emocional es decir se debe regular la mejor forma para controlar la amígdala, Ante esta situación del diario vivir de un trabajador la neurociencia señala que la mejor forma de resolver esta situación problemática es usar la meditación por lo menos por treinta minutos 5 veces a la semana para tratar de modular esta parte del cerebro, para meditar es importante empezar a observar las sensaciones de nuestro cuerpo, por ejemplo estar pendiente de como respiramos si somos conscientes podemos conocer cuales emociones estamos experimentando en este momento, si logramos reducir el estrés, entonces tambien se reduce la amígdala y esta se vuelve a su tamaño ideal es decir pues es más fácil esto que intentar controlar nuestros estados mentales y pensamientos.

Se ha visto que después de 5 días de meditar se empiezan a observar cambios en la estructura del cerebro, pero después de dos meses los cambios son realmente significativo. Es entendible al inicio de la labor profesional tomar decisiones poco asertivas pues el manejo de las emociones es una labor diaria en el campo profesional de los trabajadores, conforme a la “expertiz” el empleado va trabajando en el manejo de grupos y situaciones propias de los compañeros de trabajo, clientes y demás interacciones laborales. Considerando el número de horas que el ejecutivo debe dormir, llegando al sueño profundo de ahí el binomio: El sueño y la microbiota, en palabras concretas es dormir 8 horas (adultos 6 o 8 son suficientes) y conocer sanamente evitando la comida chatarra o industrializada, Así mismo en el año 2015 la Universidad de Paris descubrió que el corazón y el cerebro se tiene que comunicar y este binomio se hace por medio de la amígdala y la meditación.

Todos los procesos generados por el ejecutivo son permeables en sus competencias cuando el personaje es capaz de usar los sentidos, manejar su tiempo de forma oportuna una alimentación balanceada, pero tambien consumir comida picante, cantar, bailar, reír, tener hobbies, comer chocolates, reír con los amigos, hacer yoga, ya que todo esto genera endorfinas, estas son un analgésico natural. Así mismo ejercitarse, comer proteínas, descansar, dormir bien, tomar el sol, “pensar bonito”, tener actitud positiva y ser agradecido genera a su vez serotonina, la cual está relacionada con la autoestima y la confianza. Tener y cumplir objetivos de diferentes aspectos personales, profesionales, de salud, deporte, caminar al aire libre, en el parque, celebra tus logros, escuchar música y la alimentación balanceada detonan dopamina, esta se relaciona con la búsqueda del placer, por otro lado, reír, escuchar un amigo, el contacto físico con otras personas y con sus mascotas recibir abrazos, realizar actos generosos, meditar, mantener relaciones sexuales, la complicidad, el afecto y la confianza en la pareja mantiene la oxitocina en niveles elevados, esta se relaciona con los vínculos emocionales y afectivos.

En la tabla 1 se muestra la aplicación de los 7 sentidos al servicio del ejecutivo propositivo y proactivo en el desarrollo de sus funciones laborales, considerando las habilidades, competencias y destrezas de cada

empleado, el manejo de sus hemisferios derecho e izquierdo y la operación de las actividades rutinarias que el trabajador ejerce en su jornada de trabajo.

Tabla 1.

Aplicación de los 7 sentidos al servicio del ejecutivo propositivo y proactivo en el desarrollo de sus funciones laborales

Sentido	Órgano sensorial	Función	Uso del ejecutivo
Vista	Ojos	Ver	Presentar mapas conceptuales, pizarra llamativa y ordenado, ver de frente y a los ojos a los colaboradores.
Audición	Oídos	Sonidos	Disertaciones con manejo eficaz de la voz, persuadir y convencer con la voz, musicoterapia, hablar con voz firme y con una pausa adecuada para que la instrucción o el mensaje sea eficiente.
Olfato	Nariz	Olores	Espacios ventilados, ejercicios prácticos, Aromaterapia. Solicitar y hacer de que la imagen personal sea de forma pulcra a los trabajadores y ejecutivos.
Gusto	Lengua	Identificar Sabores	Casos de ejercicios guiados, ejercicios de respiración, trabajos en equipo, trabajos colaborativos. Otorgar a los trabajadores incentivos y tener servicio de alimentación nutritiva dentro de la empresa.
Tacto	Piel	Recibir sensaciones	Maquetas o trabajos digitales, movimiento áulico, dinámicas de trabajo, mesas redondas, actividades aristotélicas, prácticas y juegos. Uso de inteligencia artificial en su campo laboral. Ofrecer la capacitación apropiada a cada trabajador atendiendo a las necesidades al puesto.
La Propiocepción	Cerebro Emociones	La postura del cuerpo	Actividades dinámicas con movimiento y música, trabajo

Nos ayuda a percibir nuestros músculos y articulaciones Cerebro Postura, músculos articulaciones	influye en la memoria y la atención la información que le llega al cerebro de cómo está mi cuerpo por fuera, la postura, los gestos y las sensaciones que yo tengo a lo largo de mi cuerpo.	interdisciplinar, proyectos Transversales, piezas teatrales, exposiciones individuales, motivación para el trabajo. La aplicación de la Ergonomía y el cuidado de las formas y posturas que tienen nuestros colaboradores en el ejercicio de su actividad, tanto para trabajar eficientemente como para evitar accidentes de trabajo, riesgos de trabajo o malos manejos de insumos, materiales o manejos inadecuados de la maquinaria y accesorios por asuntos de malos manejos ergonómicos, inclusive para evitar primas de riesgo de trabajo ante el Instituto encargado de la seguridad social en el país. Actividad necesaria: Corregir la postura "cuando el cuerpo tiene una postura propia de estar triste, el cerebro comienza a activar mecanismos neuronales propios de estar triste". Esto nos permite ser conscientes de nuestro cuerpo en el entorno "Si yo tengo una cara enfadada, el cerebro interpreta que esta cara es propia de enfado y por tanto activa mecanismos de enfado " La sensación del estómago cuando estamos nerviosos, o vamos a exponer o el nudo en la garganta o la pesadez de los ojos cuando estamos cansados No te encorves
--	---	--

La interocepción	Cerebro	Información	Estar consciente interna y externamente de nuestro cuerpo al momento de estar frente a grupo de trabajo, estar alertas de las actitudes del equipo de trabajo, Gamificación.
	Emociones	que viene dentro del cuerpo el cerebro lo integra, este proceso es inconsciente	Para incrementar el sentido propioceptivo en el ejecutivo debe de ser consciente de cada paso que da, de cada decisión que toma. Es decir, aplicar el raciocinio más la sensibilidad de estar consciente de cada acción ejecutiva, por ejemplo, al momento de estar frente a un cliente molesto nuestro colaborador debe de conectar sus emociones, actitudes, aptitudes, dominar y controlar el cortisol en los momentos de mayor tensión en el manejo de los conflictos.
	Significa percibir lo que sucede dentro de nosotros cuerpo	Mejorar la respiración	
	Sensaciones internas	Es lo que está pasando dentro de los órganos.	

Fuente Elaboración propia

Para la práctica habitual de un ejecutivo se recomienda hacer uso del:

Decálogo del ejecutivo proactivo:

1. Mediante estudios y experimentos en estados unidos que cuando el trabajador ejecutivo desayuna el plato del buen comer se detectó que disminuye el grado de: desconcentración, el manejo del moobing, los niveles de incidencias, rendimiento cognitivo. Lograrás ser un ejecutivo magnético lleno de luz que irradias certeza, confiabilidad y tranquilidad a quien te rodea. (saber-saber) un intestino feliz, comer sanamente, cuando tenemos pensamientos negativos y rumiación (evitar estos pensamientos) en minutos cambian la composición de la saliva y dolores estomacales por ello no salir de casa sin desayunar. (saber-saber), (saber-hacer), (saber-ser).
2. Reconocer qué sentidos estamos privilegiando como ejecutivos y cómo incluimos, de forma balanceada, desde hoy en la oficina o trabajo aplique las herramientas que permitan usar y potenciar: el oído, vista, olfato, gusto, tacto, la propiocepción la interocepción (saber-ser)
3. Encontrar formas de integrar diferentes sentidos a través de estrategias innovadoras, con un objetivo claro. Ser empático y motivador, múltiples exploraciones sensoriales para construir conocimiento. Metáfora de aprendizaje: “al hablar de las plantas, no solo vean una planta, huelan la planta, saboreen la planta, oigan la planta, imiten su movimiento, toquen la planta (siempre teniendo en cuenta su seguridad y bienestar) y elaboren conocimiento desde allí”. (saber emprender)

4. Invitar al hacer, como parte del aprendizaje y la comprensión, usar memes, tik toks, videos cortos, manuales organizacionales(saber-hacer) y ponerlos en practica
5. Involucrar la solución de problemas reales, conectar áreas de conocimiento, que usualmente aislamos en la educación tradicional, como el arte o el deporte con la física o la matemática, tenga un mentor físico o virtual (saber-hacer)
6. Priorizar los procesos de aprendizaje. Dar tiempo para la exploración de conocimiento por diferentes medios y en diferentes momentos; use simuladores en ambientes digitales y físicos. (saber –saber)
7. Evitar separar experiencias sensoriales del proceso de aprendizaje, involucrar momentos de experiencias sensoriales que usualmente aislamos de la exploración de áreas tradicionales de conocimiento: la hora de la comida, el juego, o hasta los recesos como momentos que hacen parte de los procesos de aprendizaje. (saber-convivir)
8. La postura corporal correcta del trabajador (no agachada, encorvada), el ejercicio físico, bailar, movimientos corporales, la tarea para el control de la microbiota y de ahí la excelente relación del eje intestino-cerebro, aprende a “escuchar tu cuerpo” (saber-ser)
9. Sonreír un poco más frente (saber-ser), al momento de dormir, hágalo de lado, nunca de lado. Para tener vitalidad, vigorosidad en la rutina. Pero aprenda a respirar de forma correcta.
10. Separe el campo profesional del personal, revise continuamente que la filosofía empresarial y su plan de vida personal y profesional estén acordes a su realidad social, económica y de relaciones humanas, considere dividir su día en aspectos personales, profesionales, familiares de educación, esparcimiento, cultural y deportivo y afectivo-amistoso y emocional. (saber-hacer, ser-)

Cuando el ejecutivo es capaz de vincular todos los sentidos de forma proactiva, beneficia para el óptimo desenvolvimiento de las funciones administrativas, sociales, laborales, de esparcimiento y de actividades inherentes al cargo que se ocupa en una entidad. (Higgins, 2021) defiende la idea de que tenemos 12 sentidos, esto es un trabajo fundamental que en una hora clase los docentes demostramos un conjunto de habilidades, competencias, destrezas y herramientas que hacen en su conjunto que todos y cada uno de nuestros alumnos hagan a su tiempo y a su nivel: SINAPSIS.

RESULTADOS

Se calcula que pasamos la mitad de nuestro tiempo despiertos en esta red de ensoñación, y que alrededor de un ochenta por ciento de toda la energía que utiliza el cerebro se despliega en circuitos sin relación alguna con acontecimientos externos Castellanos (2021), vivimos en un proceso rutinario en donde a muchos de los trabajadores operativos de los niveles bajos, medios y operativos no les gusta pensar por lo que se dedican en el proceso natural a ejecutar el trabajo por lo que propiciar capacitación obtenida del análisis y de la observación es una labor fundamental de los supervisores y jefes de reclutamiento que en muchas ocasiones en las pymes es el mismo emprendedor el que ejecuta esta función tan importante que es el mantenimiento eficaz del manejo del recurso humano u tambien llamado capital intelectual o quizás logremos con la aplicación del decálogo formar talento intelectual buscando así evitar la tan costosa y mal intencionada rotación de personal que tanto daño provoca a las empresas en vías de crecimiento

DISCUSIÓN

Los paradigmas en las empresas de la separación de la ciencia, las neurociencias son a la fecha un tabú y aún más en empresas familiares en donde el vertiginoso manejo operativo ocupa gran parte de las jornadas de trabajo, se sabe perfectamente que estas empresas viven al día en actividades por ende es fundamental girar sin descuidar lo rutinario al capital humano por lo que esta puesta en marcha se puede aplicar desde el uso del WhatsApp grupal empresarial por medio de tips diarios en los que se repitan continuamente los puntos del decálogo y realizando el Diagnostico de necesidades de capacitación no por el cumplimiento sino por el profesionalizar al recurso humano para evitar la rotación del personal, y retomando la discusión necesaria en las ciencias y humanidades : Un libro necesario, en una prosa impecable, que muestra con elegancia cómo ciencia y humanidades pueden y deben volver a darse la mano , Castellanos (2021). Además las emociones detonan muchas funciones cognitivas en el campo individual y colectivo de las funciones del trabajador en el campo laboral inclusive y estas inician en el cerebro (Calixto,2023).

CONCLUSIONES

“Un ejecutivo es un ser en construcción continua y consciente de aplicar sus 7 sentidos para estar al servicio de la labor pasional: Ser más para servir mejor”.

En la vida profesional el trabajador se comporta tal cual el cumulo de experiencias vividas consciente e inconscientemente desde que fue concebido “cargando” siempre ese bagaje hasta el término de su vida, hoy en día la Neurociencia al servicio de la docencia se concilia en ver que: “El corazón de un trabajador percibe, el intestino del trabajador siente y el cerebro del empresario interpreta”.

Lograr aprendizajes significativos y convertir los contenidos que forman andamiajes en y para la vida profesional del trabajador y que hace que los subalternos logren brincar el contenido a verdaderos procesos profesionales, Sin dudar la vertiginosa vida de los jóvenes ejecutivos, la carencia de valores, los hábitos familiares, personales y de estudio muestran déficit en la interacción, pero cuando aprendemos a conocernos nos convertimos en nuestra propia escultura. Hoy en día contamos con muchas herramientas, estrategias, planeadores que nos permiten hacer de cada decisión empresarial y la pertinencia de tener verdaderos profesionales pasionales en la labor, esto es el beneficio de los egresados profesionales que nuestro país necesita para el servicio de la juventud y esperanza de la nación.

La mejor forma de profesionalizar al ejecutivo es comprender y aplicar hábitos en el uso eficaz y consiente de los 7 sentidos que puede potenciar el desarrollo de las funciones del ejecutivo, aplicar capacitación acorde a las necesidades del talento humano y estar siempre dando SEGUIMIENTO a todos los recursos empresariales de la entidad es una práctica que el empresario debe manejar como prioridad. Aplicar el Decálogo del ejecutivo proactivo al pie de la letra, pero dando énfasis a las cualidades cualitativas y cuantitativas de la entidad, todo esto para evitar la rotación excesiva del personal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arellano, G. [@guillermoarellanomx]. (n.d.). Emociones y Cerebro con Eduardo Calixto González. Youtube. Retrieved Ene 5, 2025, from <https://www.youtube.com/watch?v=ZuMYONCDx0U>
- Calixto, E. (2023). El lado B de las emociones. Editorial Taurus.
- Castellanos, N. (2021). El espejo del cerebro, Ensayo
- Dietrich, S., Company, C., Song, K., Lowenstein, E. D., Riedel, L., Birchmeier, C., Gargiulo, G., & Zampieri, N. (2022). Molecular identity of proprioceptor subtypes innervating different muscle groups in mice. *Nature Communications*, 13(1), 6867. <https://doi.org/10.1038/s41467-022-34589-8>
- Eguílaz, MG, Trapero, JLR, Martínez, LP & Blanco, J. (2019). El eje microbiota-intestino-cerebro y sus grandes proyecciones. *Revista de neurología* (Ed. impresa). <https://doi.org/10.33588/rn.6803.2018223>
- Halverson, E., & Sheridan, K. (2014). *The Maker Movement in education*. Oxford Research Encyclopedia of Education. <https://doi.org/10.17763/HAER.84.4.34J1G68140382063>
- Higgins, J. (2021). *Sentient: What animals reveal about our senses*. Picador.
- Inteligencia Emocional recuperada el 15 de marzo 2023 Emociones y Cerebro, con Eduardo Calixto González - YouTube
- Livacic Gazzano, E. (2017). Identidad, idiosincrasia y cultura latinoamericana. *Contextos: Estudios De Humanidades Y Ciencias Sociales*, (13), 27–31.
- Miranda Morales, J. C., Maldonado Pastor, S., & González Mejía, X. (2023). Desfragmentación social y transmisión intergeneracional de desigualdades educativas en jóvenes colombianos. *Pensamiento Americano*, 16(31), 1-18. <https://doi.org/10.21803/penamer.16.31.582>
- Peñafiel Peñafiel, M. B., & Novo Pinos, K. M. (2023). Eje intestino-cerebro y su impacto en el estrés. *RECIAMUC*, 7(2), 576-584. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(2\).abril.2023.576-584](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(2).abril.2023.576-584)
- Rodrigues Gonçalves, J. V. ., & Simancas Trujillo, R. A. (2020). De La Esquina A La Oficina: Un Análisis Sobre La Ausencia De Mujeres Transgénero En El Mercado Laboral Formal En Goiás. *Pensamiento Americano*, 13(26), 33-50. <https://doi.org/10.21803/penamer.13.2>
- Valente, S. (2025). Interocepción: El Puente Entre el Cuerpo y la Mente. *Revista de la SASH*, 6(1), 40-46.
- Quirós, P., Scklosky, G. G., & Conde, P. (2000). Bases neurofisiológicas de la interocepción. *Revista de psicología general y aplicada. Revista de la Federación Española de Asociaciones de Psicología*, 53(1), 109-126